

Согласовано:  
Генеральный директор  
ООО «Каньон»

/Строцкая Ж.А./

Директор ГБПОУ КК  
«ПАТИС»

Е.А. Ребузова

## Двенадцатидневное меню

### 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр.	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость блюда в рублях
<b>Понедельник</b>				
1	Мясо птицы отварное	100	252	33,70
2	Макаронные отварные	180	220	7,82
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>560</b>		<b>47,97</b>
<b>Вторник</b>				
1	Борщ со сметаной	300	209	19,75
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>580</b>		<b>26,20</b>
<b>Среда</b>				
1	Рагу овощное с мясом птицы	240	457	50,21
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>520</b>		<b>56,66</b>
<b>Четверг</b>				
1	Рыба тушеная в томате с овощами	110	128	47,20
2	Картофельное пюре	150	86	14,07
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>67,72</b>
<b>Пятница</b>				
1	Котлета	80	170	53,97
2	Каша гречневая с маслом сл.	180	188	10,71
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>71,13</b>
<b>Суббота</b>				
1	Каша рисовая молочная	230	459	16,80
2	Масло сливочное порционно	10	36	5,90
3	Сыр порционно	20	43	12,40
4	Кофейный напиток с молоком	200	105	10,50
5	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>50,25</b>
	<b>Итого за 6 дней</b>			<b>319,93</b>

## 2 неделя

Понедельник				
1	Мясо птицы отварное	100	252	33,70
2	Каша пшеничная с маслом сл.	180	308	5,78
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>560</b>		<b>45,93</b>
Вторник				
1	Рассольник	300	210	15,56
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>580</b>		<b>22,01</b>
Среда				
1	Рагу овощное с мясом птицы	240	457	50,21
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>520</b>		<b>56,66</b>
Четверг				
1	Котлета	80	170	53,97
2	Каша гречневая с маслом сл.	180	188	10,71
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>71,13</b>
Пятница				
1	Суп с макаронными изделиями	300	283	9,27
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>15,72</b>
Суббота				
1	Суп молочный с макаронами	240	153	11,17
2	Масло сливочное порционно	10	36	5,90
3	Сыр порционно	20	43	12,40
4	Кофейный напиток с молоком	200	105	10,50
5	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
	<b>итого</b>	<b>550</b>		<b>44,62</b>
	<b>Итого за 6 дней</b>			<b>256,07</b>
	<b>Итого за 12 дней</b>			<b>576</b>

Составил \_\_\_\_\_

